



「PHPウイメンズスマイル4」

東京都練馬区

設立準備からいままで

発足2024年4月

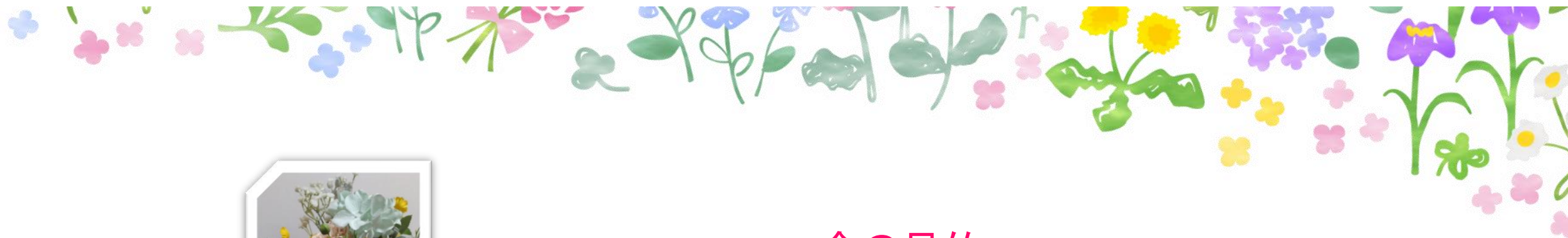


○ピンチをチャンスに
16年続いている会の会長に→コロナになる
PHPセミナーをZOOMで2巡受講



○4度目の正直・・・ではなくて、女子会
4つのビジョン 『ご縁・感謝・笑顔・希望』

○これまでの経験が生かせた



会の目的

- ◎会の趣旨を目的として、PHPを学ぶ
- ◎笑顔になれる
- ◎楽しい



会の趣旨

- #気軽におしゃべりができる場所
- #男性が苦手な女性が参加しやすい場所
- #女性同士だからこそその話ができる場所
- #あなたのままでいれる場所



東京都練馬区で全国PHP友の会の女子会を新たにスタート
メンバー募集！

「PHPウイメンズスマイル4」

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■俳句 石神井句会 初心者～中級

■女性同士の喋り場 ウィメンズ
スマイル4 女性対象 第2日曜午後
1時30分～3時30分 光が丘地区区民
館 会費1回250円程度 初回は無料
体験可 芦部 ☎090-7170-5782
Eメール hirabou_uodes@docomo.
ne.jp (要予約)

私(芦部喜美子)が
アシバ キミコ 企画しました。

私が住む
練馬区で**楽しい**おしゃべり
ができたらいいな、と思い
このたび気軽に参加できる
『**女子会**』を企画しました。

★ おしゃべりには**心**が **脳**
リラックスして幸せホルモンが
でるなどの効果があります。

楽しい 喋り場
しゃべ

お約束です!

○おしゃべっている人がいる時は
聴いて下さい。

○おしゃべっている内容を**否定**
しないで下さい。

○プライベートなことは本人
からしゃべらない限り質問
しないで下さい。

☆司会者にお任せ下さい。

ウイメンズスマイル4 会の趣旨・目的

- ☆ 気軽にしゃべりできる場所
- ☆ あなたのままでいれる場所
- ☆ 男性が苦手な女性が参加しやすい
- ☆ 女性同志だからこそ話が"できる"

◎ 笑顔になれる

◎ 楽しい

◎ みんなに学ぶ

会は、みんなが"話、

作りあげていく。 #

P ⇒ 人が
People

H ⇒ 幸せを感じる
Happy

P ⇒ 場所づくり
Place

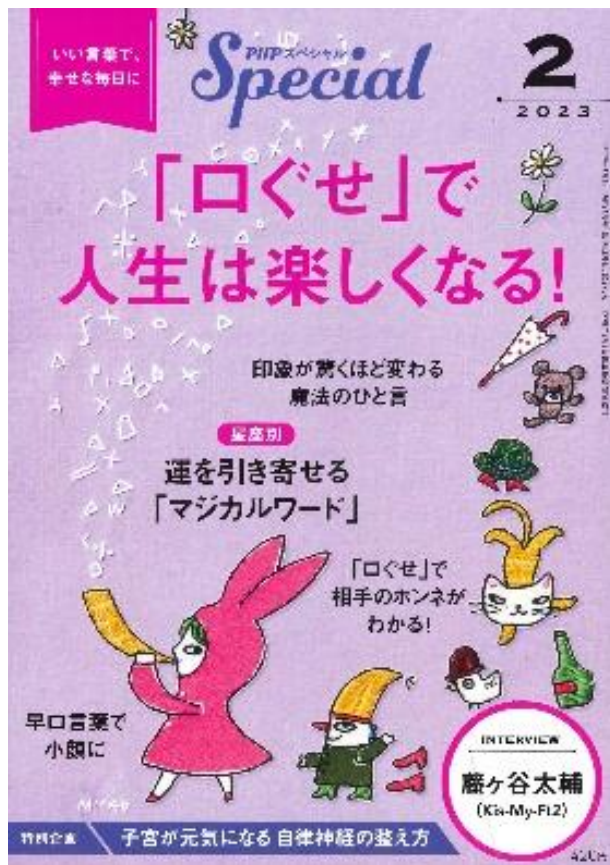


「PHP」とは...

PEACE and HAPPINESS through
PROSPERITY

"物心両面の調和ある豊かさによって
平和と幸福をもたらそう"

という意味です。



2023.2月号
いい言葉で
幸せな毎日に

自然豊かな練馬区に集まって
楽しくおしゃべりませんか？



東京都練馬区で全国PHP友の会の女子会を新たにスタート

メンバー募集！「PHPウイメンズスマイル4」

日時:毎月第2日曜日13:30~15:30

●場所:練馬区光が丘区民館(都営地下鉄大江戸線光が丘駅徒歩6分)または、区内地区区民館

●会費:年払い3,000円 都度払い500円 体験無料

●内容 近況報告、『PHPスペシャル』の読書会など
他、ランチ会等のお楽しみイベントも皆さんと考えて
楽しい会にしましょうね。

PHP友の会は、『PHP』誌や『道をひらく』(松下幸之助著)などを
中心にPHPの読者が集まるボランティア運営による任意団体です。年齢も
30~80代と幅広く、読書会やイベント、セミナーへの参加やボランティア
活動など、それぞれが自主的に活動をしています。
このたび、東京都練馬区に、『PHPスペシャル』の読書会をメインとし
た「女子会」を新たにスタートしました。
毎月一回おしゃべりをして息抜き場にしませんか？少しでも関心のある
方は、まずはのぞいてみてください。お待ちしております。

松下幸之助さんとは？

Panasonicの創設者
昭和21年に世と人の繁栄・平和・幸
福を
願ってPHP研究所を創設、そして、
PHP誌
を發刊しました。

【お申込み&問い合わせ】

芦部喜美子

✉hirabou@rhythm.ocn.ne.jp

✉hirabou_uodes@docomo.ne.jp

TEL.090-7170-5782

2025.2月号
言葉の力を
味方に

