

20代～30代と合同

現役世代のPHP  
(40代～50代対象)

第6回のご案内

# すなお Cafe for U-60&U-40

～ 何でも素直に語り、聴く会 ～



「すなお Cafe」、第6回のご案内です。今回も、40代～50代向けのU-60と、20代～30代向けのU-40を合同で開催します

Cafeのマスターは、全国PHP友の会 会長の示野(しめの)が担当します



気楽に参加できて、気持ちがすっきりする会を、皆さんと一緒に作っていきますので  
まずは一度、気軽にご参加ください

日時 2025年 3月 2日(日) 10:00～11:30 (オンライン開催)

参加資格 PHP友の会の正会員 または 法人/賛助会員で、**20代～50代の方**

参加方法 申込みのあった方に、マスターからZoomの招待状をお送りします

申込み先 メールでマスターまで、直接、申し込んでください

shimeno@hera.eonet.ne.jp (皆さんの個人情報は厳格に管理します)

参加費は無料。**開始時刻の30分前まで、受け付けます!**



プログラム予定>> 今回のテーマは、女子会のドリームリボンの言葉から  
**「ご縁」と「笑顔」**をテーマにします。

(第1部) **「ご縁」**について、**思うこと** (一人3分)

これまでにいただいた「ご縁」で一番ありがたかった「ご縁」は?  
その他、「ご縁」について思うことなら、何でも話してください

(第2部) **「笑顔」**について、**思うこと** (一人3分)

自分が「笑顔」になるのはどんな時か、体験にもとづいて話してください  
その他、「笑顔」について思うことなら、何でも話してください

(第3部) 時間があれば・・・リラックスタイム (一人1分程度)

**「耳より情報」**のコーナー・・・最近、感動したことなど、皆さんに  
おススメしたい情報を知らせてください



PHP女子会ドリームリボン

この会の**基本ルール**を以下のように定めて、皆さんが、安心して語れる会にします  
基本ルールを守れない方は、マスターが「退場」を指示します

- 各人の思いを大事にし、尊重する
- 他の人の話を否定しない・批判しない
- ここで聞いた個人の話を外で広めない

