

20代～30代と合同

現役世代のPHP
(40代～50代対象)

第5回のご案内

すなお Cafe for U-60&U-40

～ 何でも素直に語り、聴く会 ～



「すなお Cafe」、第5回のご案内です。今回も、40代～50代向けのU-60と、20代～30代向けのU-40を合同で開催します

Cafeのマスターは、全国PHP友の会 会長の示野(しめの)が担当します



気楽に参加できて、気持ちがすっきりする会を、皆さんと一緒に作っていきますので
まずは一度、気軽にご参加ください

日時 2024年12月22日(日) 10:00～11:30 (オンライン開催)

参加資格 PHP友の会の正会員 または 法人/賛助会員で、20代～50代の方

参加方法 申込みのあった方に、マスターからZoomの招待状をお送りします

申込み先 メールでマスターまで、直接、申し込んでください

shimeno@hera.eonet.ne.jp (皆さんの個人情報は厳格に管理します)

参加費は無料。開始時刻の30分前まで、受け付けます!



プログラム予定>> 今月の全体テーマは「前向きで元気に!」とします。

(第1部) 今年を振り返り、前向きで元気に 各自から発表(一人3分)

【テーマ1】今年1年 歩んだ道を振り返って、自分を褒めてあげたいこと

(第2部) リラックスタイム(一人1分)

他の人はやってなさそうな、「私だけの年末、正月のルーティン」を
教えてください

(第3部) 新しい年を迎える抱負を、前向きで元気に 各自から発表(一人3分)

【テーマ2】全国PHP友の会の活動方針は

「思いをひとつに、一人ひとりが行動を起こそう!」です
皆さんが、来年、新しく行動を起こそうと思っていることを
発表してください

(PHPに関係することでも、全然関係しないことでも、何でも
OKです)

この会の**基本ルール**を以下のように定めて、皆さんが、安心して語れる会にします
基本ルールを守れない方は、マスターが「退場」を指示します

- 各人の思いを大事にし、尊重する
- 他の人の話を否定しない・批判しない
- ここで聞いた個人の話を外で広めない

