

現役世代のPHP
(40代~50代対象)

第3回のご案内

すなお Cafe for U-60

～ 何でも素直に語り、聴く会 ～



現役世代の会員を対象として、全く新しいタイプのオンライン会「すなお Cafe」を立ち上げました！今回は、第3回のご案内です
Cafe のマスターは、全国PHP友の会 会長の示野(しめの)が担当します



気楽に参加できて、気持ちがすっきりする会を、皆さんと一緒に作っていきますので
まずは一度、気軽にご参加ください

第3回開催 2024年9月22日(日) 10:00~11:30 (オンライン開催)
参加資格 PHP友の会の正会員 または 法人/賛助会員で、40代~50代の方
参加方法 申込みのあった方に、マスターからZoomの招待状をお送りします
申込み先 メールでマスターまで、直接、申し込んでください
shimeno@hera.eonet.ne.jp (皆さんの個人情報は厳格に管理します)
参加費は無料。開始時刻の30分前まで、受け付けます！



プログラム予定

(第1部) 今月のテーマについて、各自から発表(40分)

【テーマ1】自分のために使える時間、どうやって作ってますか？

(第2部) リラックスタイム(10分)

ホトトギスの俳句、自分流で作ってみよう

「鳴かぬなら 殺してしまえ ホトトギス」(信長)

「鳴かぬなら 鳴かせてみよう ホトトギス」(秀吉)

「鳴かぬなら 鳴くまで待とう ホトトギス」(家康)

「鳴かぬなら それもまたよし ホトトギス」(松下幸之助)

「鳴かぬなら 僕がしゃべるぞ ホトトギス」(明石家さんま)

「鳴かぬなら それってほんとに ホトトギス？」(詠み人しらす)

あなた流の面白バージョンのホトトギス俳句が思いついたら発表してください

(第3部) 今月のテーマについて、各自から発表(40分)

【テーマ2】「ありがとう」について、思うこと(どんなことでも自由に)

この会の基本ルールを以下のように定めて、皆さんが、安心して語れる会にします
基本ルールを守れない方は、マスターが「退場」を指示します

- 各人の思いを大事にし、尊重する
- 他の人の話を否定しない・批判しない
- ここで聞いた個人の話を外で広めない

