



オンラインで集まろうよ! 会vol.8

『老いるショックを感じたら』

～人生はおいしく、楽しく、健康に～

開催日時

★スマートフォンかパソコンがあれば誰でも参加できます★

2024年10月20日（日） 13:30～15:30（予定）

人生をおいしく、楽しく、健康で過ごすためのヒントをいただき、笑顔で交流しましょう。健康レシピ、笑いを交えて、みんなで楽しく学びあいたいと思います。今よりさらに「健康」になるために、ぜひお気軽に、ご参加ください。

ミニ講演会「人生はおいしく、楽しく、健康に」

講師：全国PHP友の会素直アドバイザー 1級/
佐賀ユーマア協会会員/管理栄養士

中村邦子氏



お申し込み イベント名「オンラインで集まろうよ! 会」と明記の上、お名前、電話番号、メールアドレスをご明記の上、**メール：syakai@php.co.jp** までお知らせください。

締切:10月13日(日)

※一般参加の方は初回無料。2回目以降はPHP友の会へご入会ください。

※事前に「ZOOM」を試したい方は、その旨お知らせください。

担当からご連絡させていただきます。

【お問合せ】

全国PHP友の会事務局 〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11

TEL: 075-681-8731

FAX: 075-672-9134

